

A woman with blonde hair in a floral dress stands on the left, leaning over a desk. A man in a light blue shirt sits on the right, looking down at papers on the desk. The background shows a window with dark frames.

safu

Fyret - hvad nu?

Hvad gør jeg rent praktisk og hvad skal jeg vide?

I opsigelsesperioden er du fortsat i arbejde og skal handle så normalt som muligt. Du har fortsat dine forpligtelser over for din arbejdsgiver, som før du blev varslet din opsigelse. På samme måde gælder det den anden vej rundt, med mindre du er blevet fritstillet. Er du blevet fritstillet, vil vi anbefale dig at kontakte os, fordi der gælder særlige regler om afholdelse af ferie, om dobbeltløn ved ny beskæftigelse i opsigelsesperioden, og meget andet. Kontakt os også, hvis du er blevet suspenderet fra at skulle møde på arbejdet i opsigelsesperioden.

Opsigelsesvarsel

Opsigelsesvarslet skal være overholdt. Som funktionær har du følgende opsigelsesvarsler, den dag du modtager opsigelsen, i forhold til hvor længe du har været ansat:

<i>Anciennitet:</i>	<i>Varsel:</i>
0-5 måneder	1 måned
6 måneder - 2 år og 9 måneder	3 måneder
3 år - 5 år og 8 måneder	4 måneder
6 år - 8 år og 7 måneder	5 måneder
9 år - herefter	6 måneder

En opsigelse skal altid ske skriftligt og skal indeholde årsag, fratrædelsestidspunkt m.m. Hvis opsigelsen ikke indeholder disse oplysninger – kontakt safu.

Fratrædelsesgodtgørelse

Hvis du har været uafbrudt ansat som funktionær i virksomheden i henholdsvis 12 eller 17 år på fratrædelsestidspunktet, skal de betale dig en fratrædelsesgodtgørelse på henholdsvis 1 eller 3 måneders løn. Godtgørelsen udbetales i forbindelse med din fratræden, uanset om du har fået andet arbejde og kontraopsiger eller ej.

Er du medlem af FTFa og er du lige blevet opsagt?

Du kan allerede nu kontakte vores karriererådgivere og få sparring på din situation og hvordan du kommer videre. Det eneste du skal gøre, er at gå ind på www.ftfa.dk/opsagt og bestille en karrieresamtale.

Du vil blive ringet op inden for 24 timer. Karrieresamtalen vil tage udgangspunkt i din situation, dine jobønsker og dit nuværende behov. Samtalen tager typisk 30 minutter. Efterfølgende vil du modtage en personlig plan med anbefalinger til de næste skridt i din jobsøgning.

Afholdelse af ferie/feriekort

Når virksomheden opsig dig, kan de som hovedregel kun pålægge dig at holde din hovedferie i opsigelsesperioden, hvis dit opsigelsesvarslet er længere end 3 måneder. Dette er fordi hovedferien (typisk de 3 ugers sommerferie) skal varsles med minimum 3 måneder. Derimod skal restferien (op til 2 uger) kun varsles med 1 måneds varsel fra deres side. Og de kan godt varsele restferien afholdt før hovedferie!

Hvis du er opsagt, har ferie til gode og ikke afholder ferie i din opsigelsesperiode, får du tilsendt et feriekort. For at du kan få udbetalt feriegodtgørelsen til at holde ferie for senere, skal din A-kasse / FTFa, kommune eller nye arbejdsgiver underskrive dit feriekort.

Et "ferieår" løber fra den 1. maj det ene år til 30. april året efter. Et "optjeningsår" følger kalenderåret.

Den nye ferielov træder i kraft den 1. september 2020. Inden den nye ferielov træder i kraft, vil der være en overgang fra de nuværende ferieregler til de nye ferieregler. Denne overgang vil være fra 1. september 2019 til 31. august 2020.

Det betyder, at der optjenes

ferie fra 1. januar 2019 til 31. august 2019 (2,08 dage pr. måned). Du vil kunne bruge dem til ferieafholdelse fra 1. maj 2020 til 31. august 2020. Ferie optjent fra 1. september 2019 til 31. august 2020 bliver til en opsparing hos en ny fond, Lønmodtagernes Feriemidler, og vil ikke kunne udbetales eller afholdes, før du forlader arbejdsmarkedet.

Du vil fortsat have ret til at holde op til 25 dages ferie om året. Der vil også fortsat være 2 former for feriebetaling - ferie med løn og ferietillæg samt ferie med feriepenge (feriekort).

Pensionsforhold (hvis du har en arbejdsgiver betalt pension?)

Vær opmærksom på, at din indbetalingen på din pensionsordning ophører, når din



opsigelsesperiode udløber. Kontakt derfor det selskab, hvori din pension er tegnet, for at få råd og vejledning, så du stilles optimalt senere hen.

Hvad du skal vide, når din ledighedsperiode begynder

Det er vigtigt, at du allerede på den første ledighedsdag kontakter det nærmeste Jobcenter eller tilmelder dig via www.jobnet.dk.

Du kan først modtage dagpengene, når du har tilmeldt dig som ledig hos Jobcenteret. For at modtage dagpenge, skal du udfylde et dagpengekort. Dette kan du udskrive fra www.ftfa.dk eller via jobcenteret. Desuden skal du udfylde en ledigheds-erklæring. Den skal du sende til din a-kasse/FTFa. Dit lokale jobcenter finder du på www.jobnet.dk. Du kan få yderlige oplysninger på www.ftfa.dk.

Her kan du læse alt omkring tilmelding, blanketter m.v.

1. og 2. ledighedsdag

Som hovedregel skal din arbejdsgiver betale en dagpengesats for de første 2 dage, du er ledig.

Dagpengeret og udbetaling af dagpenge

Betingelserne for at du kan få dagpenge, kan du læse om på www.ftfa.dk.

Har du egen virksomhed, er du medhjælpende ægtefælle, har du anden lønindtægt eller figurerer du i et selskabs regnskab, bør du kontakte FTFa, da dette kan have konsekvenser for størrelsen af dine dagpenge. Den højeste dagpengesats finder du også på FTFa's hjemmeside.

Dagpenge udbetales for en hel kalendermåned af gangen svarende til 160,33 timer, medmindre du har haft aktiviteter, der skal modregnes. Du udfylder dagpengekortet ca. den 24. i hver måned, hvor du giver dit bedste bud på, hvad der kommer til at ske i den sidste periode på dagpengekortet. Din situation kan ændre sig i den sidste periode, og derfor er udbetaling aconto. Det betyder, at der er mulighed for at regulere udbetalingen, hvis der sker noget uventet. Dette gør du ved at sende et opdateret dagpengekort med de nye oplysninger den 1. i den følgende måned (du har frist for at sende det opdaterede dagpengekort den 10. i måneden efter). A-kassen vil beregne, hvor meget du har fået udbetalt for meget. Beløbet bliver fratrukket

din næste udbetaling af dagpenge.

Du SKAL være meget opmærksom på de henvendelser, du får fra din a-kasse/FTFa og/ eller fra Jobcenteret. Hvis du undlader at reagere på disse henvendelser, kan det få konsekvenser for udbetalingen af dine dagpenge.

Er det noget du er i tvivl om, er du altid velkommen til at kontakte din a-kasse/FTFa på telefon 70 13 13 12.

Skattekort

Det er fornuftigt, at du får ændret din forskudsregistrering hos Skat, så dit skattekort stemmer overens med din fremtidige indkomst.

Du kan ændre din forskudsregistrering på www.skat.dk.

Hvordan kommer du følelsesmæssigt igennem en fyring?

Flere og flere bliver opsagt i denne tid. Det er faktisk en voldsom ændring af ens tilværelse at blive opsagt, ikke mindst fordi de fleste er glade for deres job. Og ikke kun fordi lønnen er højere end understøttelsen. Menneskeligt set giver arbejdet identitet og mening. Derfor rammer det

hårdt at få stukket en opsigelse i hånden. I vores kultur er det samtidig ikke almindeligt at vise, hvor skidt man har det. Vi forsøger tværtimod udadtil at lade, som om "jeg klarer det", selvom alt indadtil er kaos.

Uanset hvilken grund der er til en opsigelse, så vil langt de fleste, der er uvant med at blive fyret, komme i en følelsesmæssig krise. Det betyder, at man i kortere eller længere tid "mister fodfæste" og typisk har svært ved at overskue situationen og handle fornuftigt og rationelt.

Ordet krise har en negativ klang, og ofte forbindes ordet med svaghed af en eller anden art. Men grundlæggende er en krise en naturlig og nødvendig reaktion på en stor forandring. Og at miste et arbejde du måske gerne ville have beholdt mange år frem, er en væsentlig ændring af din tilværelse.

Vi reagerer forskelligt på en opsigelse, uanset om der måske er mange fælles kendetegn i reaktionsmønstret. Og mange forhold har betydning for, hvordan du, kontra andre, reagerer i belastende situationer.

Det er dog - alt andet lige - sværere for den, der har været

ansat mange år på samme arbejdsplads end for den, der kun har været der i kort tid. Men for alle gælder det om at forholde sig erkendende til den situation, de befinder sig i.

Der er nogle bredt anerkendte begreber og faser, som det er godt at være sig bevidst. Vi har hentet beskrivelserne på nettet og henviser til en enkelt adresse. Der findes dog langt flere, så gå gerne i gang med at "Google".

Er du blevet fyret, så lad være med at være alene, søg sammen med nogen, du kender godt og tal om det, der er sket.

Krisens faser (fra www.netpsykiater.dk)

Den første fase er *chokfasen*, hvor man føler kaos og ofte ikke kan se i øjnene at det, der er sket, er sandt. Man er forvirret

og reagerer ofte irrationelt. Det varer dog kun fra få minutter til nogle timer eller dage.

Næste fase er *reaktionsfasen*. I denne fase erkender man, hvad der er sket, og man føler sorg, vrede, fortvivelse og afmagt. Fasen varer normalt nogle uger eller måneder.

Tredje fase er *bearbejdningsfasen*. Her begynder man at forholde sig til den nye situation og til at livet skal gå videre. Man får lidt efter lidt et realistisk og mere nuanceret syn på det, der skete, og på ens egen rolle.

Nyorienteringsfasen. Her har man lagt krisen bag sig og den indgår nu som en erfaring, man har været igennem i sit liv.

Ordet krise er afledt af det græske ord *crisis* og betyder vendepunkt. En krise kan både være vendepunkt til fornyet vækst og udvikling, eller til et liv "for nedadgående". Meget afhænger af, hvordan du arbejder med din nye situation. Det handler om at blive opmærksom på, hvad og hvornår det fungerer, og hvad der får tingene til det. Du skal gribe dig selv i at gøre det rigtigt. Arbejd med dine styrker og dit potentiale.





safu's opgave er på en nærværende og kompetent måde at sikre enkelte medlemmer sparring og hjælp i arbejdslivet samt styrke funktionærforeningers vilkår på arbejdsmarkedet.

safu

**Niels Hemmingsens Gade 20 B, 1. sal
1153 København K**

**+45 33 70 73 00
safu@safu.dk
www.safu.dk**